

Do odważnych świat należy — przeglądanie i wyszukiwanie danych w Internecie  
Masz wiadomości! — zakładanie konta e-mail i obsługa poczty elektronicznej  
Gadanie na śniadanie — komunikacja przez Gadu-Gadu i Facebooka  
Kup pan cegłę — bezpieczne i przyjemne kupowanie w Internecie

Poznaj świat  
nieograniczonych  
możliwości!



**PIERWSZA POMOC**

WYDANIE II

# Internet

## » Idź do

- Spis treści
- Przykładowy rozdział

## » Katalog książek

- Katalog online
- Zamów drukowany katalog

## » Twój koszyk

- Dodaj do koszyka

## » Cennik i informacje

- Zamów informacje o nowościach
- Zamów cennik

## » Czytelnia

- Fragmenty książek online

## » Kontakt

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c  
44-100 Gliwice  
tel. 32 230 98 63  
e-mail: helion@helion.pl  
© Helion 1991–2011

## Internet. Pierwsza pomoc. Wydanie II

Autor: [Maria Sokół](#)  
ISBN: 978-83-246-2674-8  
Format: A5, stron: 112



### Do odważnych świat należy – przeglądanie i wyszukiwanie danych w internecie

- Masz wiadomość – zakładanie konta e-mail i obsługa poczty elektronicznej
- Gadanie na śniadanie – komunikacja przez Gadu-Gadu i Facebooka
- Kup pan cegłę – bezpieczne i przyjemne kupowanie w internecie

W końcu zdecydowałeś się podłączyć do internetu. Siedzisz przed komputerem, który dotąd służył Ci głównie jako maszyna do pisania i podręczna talia kart, ewentualnie do drobnego retuszu zdjęć czy obliczania rachunków. Zastanawiasz się pewnie, jak to w ogóle działa? I skąd ludzie wiedzą, jak znaleźć konkretną informację, wysłać list czy skontaktować się z dawno niewidzianym znajomym? Skąd wiedzą, gdzie i jak poruszać się czy kupować w wirtualnej sieci? Przecież nie możesz się przyznać, że Ty jeszcze tego wszystkiego nie wiesz. . .

Zanim zaczniesz wmawiać sobie, że to nie dla Ciebie, sięgnij po skuteczny lek na inicjacyjną panikę. Z tą książką błyskawicznie opanujesz podstawy internetu, nauczysz się wykorzystywać możliwości przeglądarek i wyszukiwarek, zabezpieczać komputer przed spamem i wirusami, robić najdziwniejsze zakupy, a także komunikować się na wiele różnych sposobów. Spróbuj! To lepsze niż proszek na ból głowy. . .

- Wyświetlanie strony WWW w oknie przeglądarki i dodawanie jej do ulubionych
- Odszukiwanie odwiedzanej niedawno strony WWW
- Wyszukiwanie informacji i grafiki w internecie
- Szukanie newsów i rozrywki
- Planowanie trasy podróży z Google Maps
- Korzystanie z poczty e-mail i obsługa załączników
- Obrona przed spamem i wirusami
- Komunikowanie się przez Gadu-Gadu i korzystanie z Facebooka
- Kupowanie w internecie
- Granie w gry online i flashowe
- Uaktualnianie systemu Windows 7
- Konfigurowanie programu Windows Defender

**Odkryj nieogarnione bogactwa globalnej wirtualnej sieci!**



# Spis treści

Wstęp / 5

1. Jak wyświetlić stronę WWW w oknie przeglądarki? / 6
2. Jak zdefiniować w przeglądarce stronę główną? / 9
3. Jak dodać stronę WWW do ulubionych? / 12
4. Jak odszukać odwiedzaną niedawno stronę WWW? / 15
5. Jak wyczyścić ślady po odwiedzanych stronach WWW? / 17
6. Jak szukać informacji w internecie? / 20
7. Jak szukać grafiki w internecie? / 23
8. Gdzie w internecie szukać newsów i informacji? / 26
9. Jak znaleźć w internecie rozrywkę?  
YouTube i Google Video / 30
10. Jak w internecie szukać drogi? Google Maps / 32
11. Jak wyszukiwać w internecie zasoby naukowe? / 35
12. Jakie zadanie ma serwer proxy? / 37
13. Co to jest źródłowa postać strony WWW? / 39
14. Jak wydrukować stronę WWW? / 42
15. Jak założyć konto e-mail? / 45
16. Jak korzystać z poczty e-mail przez WWW? / 48
17. Jak obsługiwać załączniki poczty e-mail poprzez WWW? / 51
18. Jak skonfigurować program Poczta usługi Windows Live? / 54
19. Jak napisać list e-mail, korzystając z Poczty  
usługi Windows Live? / 58
20. Jak odebrać pocztę i odpowiedzieć na otrzymany list e-mail? / 61
21. Jak obsługiwać załączniki otrzymane z listem e-mail? / 64
22. Jak w programie Poczta usługi Windows Live  
korzystać z bazy adresów? / 66



23. Jak się bronić przed spamem? / 69
24. Jak zainstalować Gadu-Gadu? / 72
25. Jak dodać znajomych do Gadu-Gadu? / 75
26. Jak nawiązać kontakt przez Gadu-Gadu? / 78
27. Jak w Gadu-Gadu radzić sobie z natrętami? / 82
28. Jak słuchać radia za pośrednictwem komputera? / 84
29. Gdzie w internecie można poczatować? / 87
30. Jak korzystać z Facebooka? / 90
31. Jak kupować w internecie? / 94
32. Jak zarejestrować się w serwisie gier online? / 97
33. Jak grać online? / 99
34. Jak grać w gry flashowe? / 101
35. Jak dbać o bezpieczeństwo komputera w internecie?  
Zapora systemu Windows / 103
36. Jak uaktualnić system Windows 7? / 105
37. Jak skonfigurować program Windows Defender,  
aby skutecznie chronił system przed internetowymi  
wrogami? / 108
38. Jak ustrzec się przed wirusami? / 111

## 9. Jak znaleźć w internecie rozrywkę?

### YouTube i Google Video

Internet jest pełny miejsc, w których znajdziesz rozrywkę, humor i zabawę. Omówienie ich wszystkich jest niemożliwe. Wybrałam więc dwa specyficzne miejsca: YouTube i Google Video.

YouTube to serwis internetowy, w którym możesz opublikować swoje własne filmy, wideoklipy lub innego typu miniprodukcje. Jego podstawowe hasło to „Broadcast Yourself” (ang. „Niech Cię inni zobaczą”). Publikowane tu nagrania mogą trwać do 10 minut, a objętość pliku nie może przekraczać 100 MB.

Serwis YouTube, który pojawił się w sieci w lutym 2005 roku (a zaczynał od prezentowania kota autora), jest obecnie największym serwisem udostępniającym tego typu usługi.

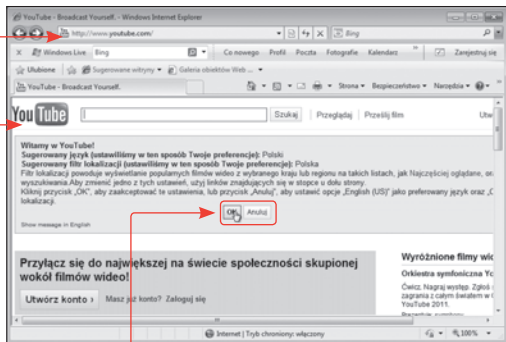
Według Google dziennie na YouTube umieszczanych jest ponad 85 tys. filmów, zajmujących ok. 2400 GB.

W połowie stycznia 2007 roku serwis Google Video (<http://video.google.pl/>) zaczął indeksować i udostępniać w swoich zasobach wszelkie filmy z YouTube'a. Google Video to pierwszy na świecie otwarty rynek dostępnych online plików wideo, w którym możesz wyszukiwać i oglądać pliki z coraz większej kolekcji audycji telewizyjnych, filmów, wideoklipów, filmów dokumentalnych, produkcji amatorskich i innych.

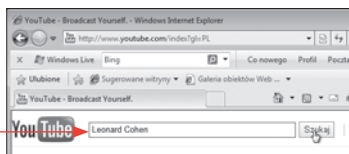
1. Aby odwiedzić YouTube'a, uruchom przeglądarkę, wpisz w polu adresu <http://www.youtube.com/> i naciśnij klawisz **Enter**.

2. Wyświetlona zostanie strona główna serwisu YouTube (rysunek 9.1). Kliknij **OK**, aby zaakceptować preferencje.

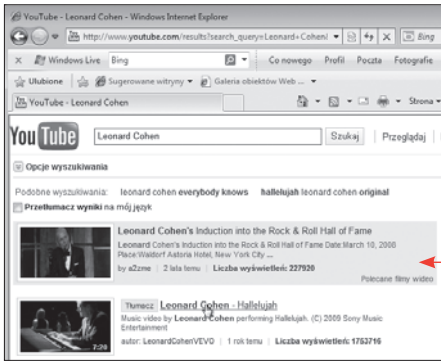
3. Jeśli masz ochotę posłuchać muzyki i pooglądać wideoklip, wpisz nazwę zespołu lub nazwisko wykonawcy w polu tekstowym. Możesz oczywiście podać dowolne słowo kluczowe (rysunek 9.2).



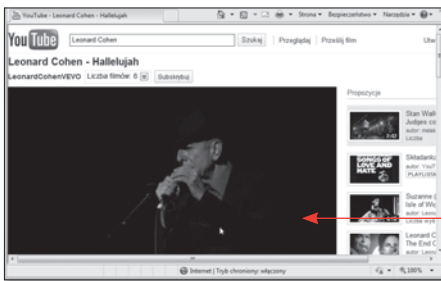
Rysunek 9.1. Strona główna serwisu YouTube



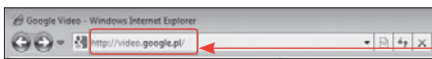
Rysunek 9.2. Wpisz w polu tekstowym słowo kluczowe i naciśnij **Enter** lub kliknij przycisk **Szukaj**



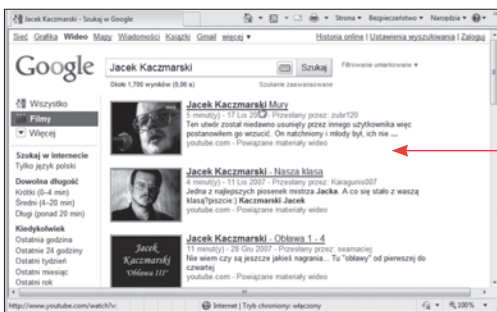
Rysunek 9.3. Kliknij łącze do klipu



Rysunek 9.4. Wybrany wideoklip zostanie odtworzony



Rysunek 9.5. Google Video

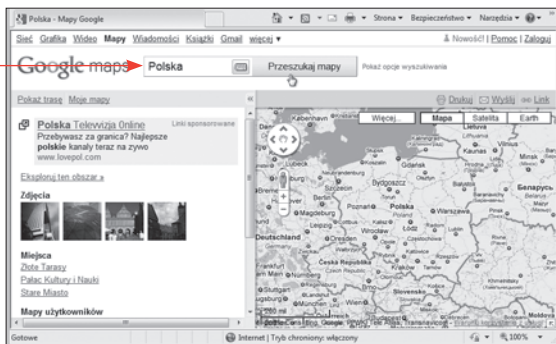


Rysunek 9.6. Wybierz jeden z odszukanych wideoklipów

4. Wyświetlona zostanie lista wideoklipów odpowiadająca kryterium wyszukiwania. Przejrzyj ją i kliknij jeden z nich (rysunek 9.3).
5. Wideoklip zostanie odtworzony (rysunek 9.4).
6. Aby wyszukać wideoklipy, korzystając z Google Video, wpisz w polu adresu przeglądarki `http://video.google.pl/` i naciśnij `Enter` (rysunek 9.5).
7. Wpisz w polu tekstowym frazę do wyszukania lub zastosuj wyszukiwanie zaawansowane (na przykład tytuł: tytuł), a odpowiednie wyniki zostaną wyszukane w archiwum (rysunek 9.6).
8. Kliknij miniaturę obrazu. Spowoduje to otwarcie strony YouTube, na której można zobaczyć podgląd lub cały plik video, jeśli jest bezpłatny.

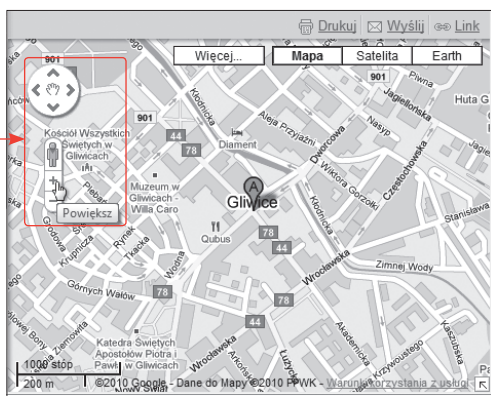
## 10. Jak w internecie szukać drogi? **Google Maps**

**S**erwis Google Maps to jeden z serwisów wyszukiwarki internetowej Google, który jest bazą danych map oraz zdjęć satelitarnych i lotniczych całego świata. Zdjęcia oglądać można w kilkunastu skalach. Na najwyższym poziomie zbliżenia można (dla niektórych obszarów) czasami zobaczyć nawet pojedyncze drzewa. Serwis jest nieustannie aktualizowany. Wszystkie zdjęcia mają co najmniej rok, najstarsze nawet pięć lat. Ponieważ robiono je o różnych porach roku, w niektórych lokacjach sfotografowano śnieg i zamarznięte rzeki, w innych środek lata.



Rysunek 10.1. Mapa Polska

1. Aby wyświetlić mapę danego obszaru, wpisz w polu adresu okna przeglądarki <http://maps.google.com/> i naciśnij **Enter**.
2. Wyświetlona zostanie wyszukiwarka map.
3. Wpisz w polu tekstowym wyszukiwarki słowo kluczowe — na przykład **polaska**, i naciśnij **Enter** (rysunek 10.1).
4. Dostosuj skalę mapy, korzystając z przycisków oznaczonych znakami plusa i minusa. Przesuń myszą mapę, tak aby wyświetlić żądany obszar (rysunek 10.2).



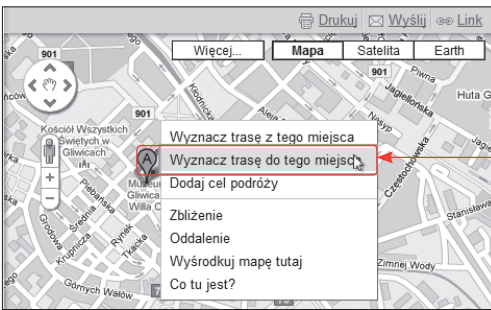
Rysunek 10.2. Mapa Gliwice

### Wskazówka

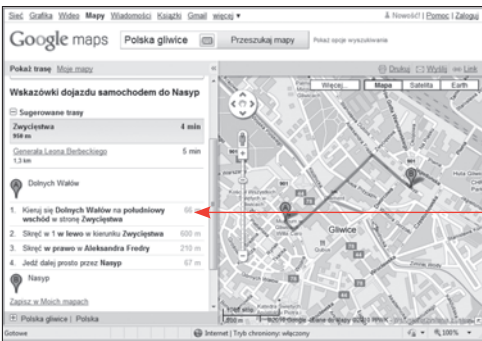
Możesz podać bardziej precyzyjne kryterium — na przykład **polaska gliwice**.



Rysunek 10.3. Wyznacz punkt startowy



Rysunek 10.4. Wskaż punkt docelowy podróży



Rysunek 10.5. Trasa podróży dokładnie rozpisana na etapy

5. Aby włączyć obraz satelitarny, kliknij przycisk *Satelita*.
6. Aby wyznaczyć trasę, kliknij prawym przyciskiem myszy w punkcie startowym podróży i wybierz z menu kontekstowego polecenie *Wyznacz trasę z tego miejsca* (rysunek 10.3).
7. Kliknij prawym przyciskiem myszy w punkcie finalnym podróży i wybierz z menu polecenie *Wyznacz trasę do tego miejsca* (rysunek 10.4).
8. Trasa podróży zostanie wyświetlona zarówno na mapie, jak i w rozpisaniu na poszczególne etapy.
9. Ponumerowane etapy trasy są wyświetlane w lewym panelu. Gdy klikniesz dany etap, na mapie pojawią się szczegółowe informacje (rysunek 10.5).
10. Możesz oczywiście dostosować skalę mapy, aby szczegóły były lepiej widoczne lub aby ująć całą trasę.



## Wskazówka

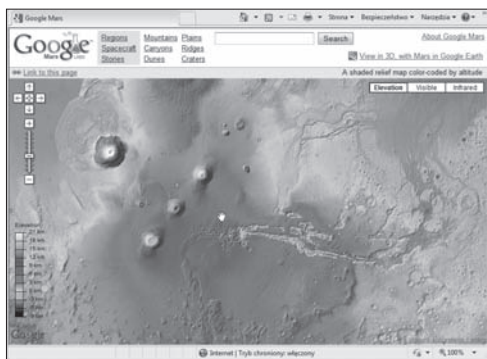
Jeśli utworzysz konto, będziesz mógł zapisywać własne lokacje, trasy i mapy.

Gdybyś chciał się wybrać na wyprawę księżycową, wpisz w polu adresu przeglądarki <http://www.google.com/moon/> i naciśnij *Enter*. Wyświetlona zostanie satelitarna mapa Księżyca wraz z informacjami dotyczącymi misji Apollo (rysunek 10.6).

Pod adresem <http://www.google.com/mars/> znajdziesz mapy Marsa (rysunek 10.7).



Rysunek 10.6. Mapy Księżyca



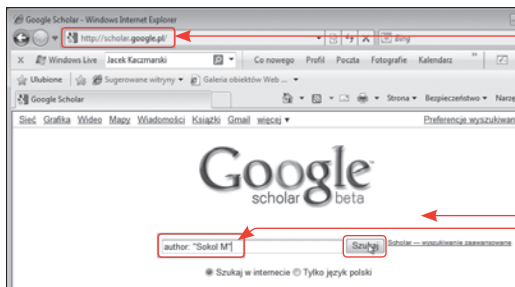
Rysunek 10.7. Mapy Marsa

**G**oogle udostępnia testową wersję nowej wyszukiwarki zasobów internetowych Google Scholar, przeznaczoną głównie dla pracowników naukowych i studentów. Nowa wyszukiwarka bezpłatnie przeszukuje płatne serwisy, jak archiwa czasopism naukowych (w tym dostępne online archiwa znanych periodyków naukowych „Nature”, „Lancet” i „Science”) i komercyjne bazy danych, wyszukuje także recenzje, reprinty, abstrakty oraz książki z różnych dziedzin wiedzy dotąd nieuwzględniane przez standardową wersję Google.

Wprowadzony prefiks "author:" pozwala na wyszukiwanie materiałów autorstwa konkretnej osoby. Obok rezultatów podana jest także liczba cytowań w innych pracach. W wynikach wyszukiwania prezentowane są nie tylko odnośniki do stron, zawierających wyszukiwane informacje, ale również nazwy czasopism, z których pochodzi tekst.

Google Scholar nie umieszcza reklam w wynikach wyszukiwania.

## 11. Jak wyszukiwać w internecie zasoby naukowe?



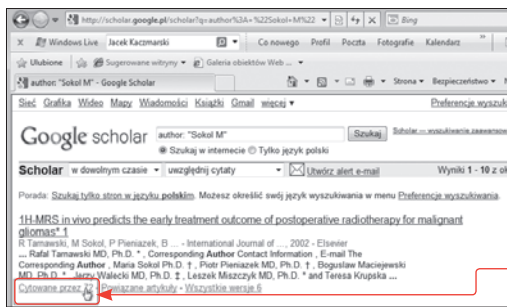
Rysunek 11.1. Strona serwisu Google Scholar

1. Wpisz w polu adresu przeglądarki <http://scholar.google.com/> i naciśnij **Enter**.

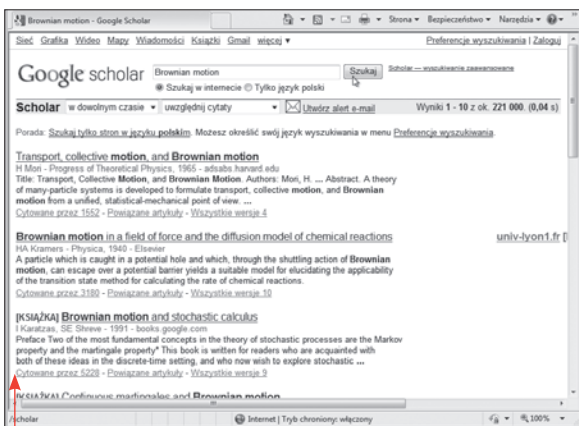
2. Wyświetlona zostanie strona główna serwisu Google Scholar (rysunek 11.1).

3. Wyszukamy prace konkretnego autora. Wpisz więc w polu tekstowym `author:"nazwisko in-cja?"` — na przykład `author:"Sokol M"` — i kliknij przycisk **Szukaj**.

4. Wyświetlona zostanie długa lista publikacji. Liczba cytowań danej pracy jest prezentowana pod skrótem tytułu. Kliknij łącze **Cytowane przez** (rysunek 11.2), aby wyświetlić listę prac, w których wskazana publikacja jest cytowana.



Rysunek 11.2. Lista odszukanych prac wskazanego autora wraz z liczbami cytowań



Rysunek 11.3.  
Wyszukiwanie tematyczne

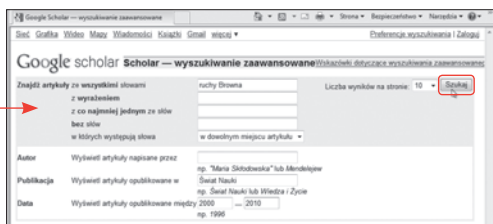


Rysunek 11.4.  
Wyszukiwanie zaawansowane

5. Aby znaleźć informacje tematyczne, na przykład frazę i kliknij **Szukaj**. Wyszukane zostaną pozycje piśmiennictwa, opracowania, dokumenty, wykłady, w których omawiane jest szukane zagadnienie (rysunek 11.3).

6. Aby określić zaawansowane kryteria wyszukiwania, kliknij łącze **Scholar — wyszukiwanie zaawansowane** (rysunek 11.4).

7. Zdefiniuj zaawansowane kryteria wyszukiwania i kliknij przycisk **Szukaj** (rysunek 11.5).



Rysunek 11.5. Zdefiniuj zaawansowane kryteria wyszukiwania i kliknij przycisk **Szukaj**



**PIERWSZA POMOC**

# Internet

W końcu zdecydowałeś się podłączyć do internetu. Siedzisz przed komputerem, który dotąd służył Ci głównie jako maszyna do pisania i podręczna tala kart, ewentualnie do drobnego retuszu zdjęć czy obliczania rachunków. Zastanawiasz się pewnie, jak to w ogóle działa? I skąd ludzie wiedzą, jak znaleźć konkretną informację, wysłać list czy skontaktować się z dawno niewidzianym znajomym? Skąd wiedzą, gdzie i jak poruszać się czy kupować w wirtualnej sieci? Przecież nie możesz się przyznać, że Ty jeszcze tego wszystkiego nie wiesz... Zanim zaczniesz wmawiać sobie, że to nie dla Ciebie, sięgnij po skuteczny lek na inicjacyjną panikę. Z tą książką błyskawicznie opanujesz podstawy internetu, nauczysz się wykorzystywać możliwości przeglądarek i wyszukiwarek, zabezpieczać komputer przed spamem i wirusami, robić najdziwniejsze zakupy, a także komunikować się na wiele różnych sposobów. Spróbuj! To lepsze niż proszek na ból głowy...

- Wyświetlanie strony WWW w oknie przeglądarki i dodawanie jej do ulubionych
- Odszukiwanie odwiedzanej niedawno strony WWW
- Wyszukiwanie informacji i grafiki w internecie
- Szukanie newsów i rozrywki
- Planowanie trasy podróży z Google Maps
- Korzystanie z poczty e-mail i obsługa załączników
- Obrona przed spamem i wirusami
- Komunikowanie się przez Gadu-Gadu i korzystanie z Facebooka
- Kupowanie w internecie
- Granie w gry online i flashowe
- Uaktualnianie systemu Windows 7
- Konfigurowanie programu Windows Defender

Odkryj nieogarnione bogactwa globalnej wirtualnej sieci!

W katalogu: 5837



Księgarnia internetowa:  
<http://helion.pl>



Zamówienia telefoniczne:

**0 801 339900**



**0 601 339900**



**Helion**

Sprawdź najnowsze promocje:

• <http://helion.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

• <http://helion.pl/wyemiarowy>

Zamów informacje o nowościach:

• <http://helion.pl/newsy>

Helion SA

ul. Rakowiecki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 230 98 63

e-mail: [helion@helion.pl](mailto:helion@helion.pl)

<http://helion.pl>

**helion.pl**  
księgarnia  
internetowa

Cena: 17,90 zł

ISBN 978-83-246-2674-8



9 788324 626748

informatyka w najlepszym wydaniu